

---

Einladung zum Infoabend

**„Sinnvoller Umgang mit belastenden Geburtserfahrungen“**

---

Der Infoabend ist für Dich, wenn Du eine „frisch gepresste“ Mutter bist und ...

- es nicht so ist, wie Du es Dir gewünscht hast
- Du eine Geburt erlebt hast, die Dich an Deine emotionalen Grenzen gebracht hat
- Du traurig, wütend, verwirrt oder traumatisiert bist, über das was vor, während oder nach der Geburt passiert ist

Du unter schmerzhaften Erinnerungen leidest, obwohl die Geburt längst vorbei ist  
Du Schwierigkeiten hast eine gute/ glückliche Mutter zu sein

Mein Name ist Anne Planz und **meine Mission ist die Heilung geburtstraumatischer Erlebnisse.**

Als dreifache Mutter weiß ich, dass es nie zu spät ist eine schöne Geburt gehabt zu haben. Wie es gewesen ist kannst Du nicht ändern, wie Du darauf schaust schon! Ich bin davon überzeugt, dass Dir der Schlüssel dazu bereits in der Hand liegt und das Du es schaffen kannst!

An meinem Infoabend erkläre ich Dir als betroffener Mutter:

Wie Du das **Vertrauen in Dich und Deinen Körper** zurückgewinnst, Du mit dem Erlebnis „ins Reine“ kommst und die Geburt zu einer **schöneren Erinnerung** wird.

Wenn Du wissen willst, um mit dem Erlebten Frieden zu schließen, sodass Du die Zeit mit deinem Kind voller **Freude und Leichtigkeit genießen** kannst, dann ist dieser Infoabend für Dich.

Sehr konkret erzähle ich von häufigen Schwierigkeiten nach einer „schweren Geburt“, erkläre was **häufige Stolpersteine auf dem Weg zum Mutterglück** sind und worin dein Weg hin zu deiner fröhlichen und entspannten Mutterschaft besteht.

Wenn Du hören willst, wie auch Du es schaffen kannst und warum es sich auf jeden Fall für Dich lohnt, dann komm am 21.11. 19 Uhr zu meinem Infoabend der Hebammenpraxis Habichtsee.

Bitte melde Dich bei Interesse zeitnah für einen der begrenzten Plätze an. Schick mir dafür eine kurze Mail mit dem Betreff „Infoabend 21.11.22“ plus Deinem Namen und Deiner Telefonnummer an [kontakt@praksysplanz.de](mailto:kontakt@praksysplanz.de) und überweise 10€ Gebühr an Anne Planz, DKB Iban: DE 06 1203 0000 1054 01617 69 (oder per Paypal an [info@praksysplanz.de](mailto:info@praksysplanz.de))

*Der Bedarf ist in der Regel groß und wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Sag mir daher bitte auch Bescheid, wenn Du wiedererwartend doch nicht teilnehmen kannst, damit ich Deinen Platz anderweitig vergeben kann.*

Lass uns Dein Erlebnis in eine schöne Erinnerung verwandeln!

Deine Anne