



Geburtsplan

Name:

Voraussichtlicher Entbindungstermin:

BEGLEITUNG

- Partner/Partnerin
- Mutter/Vater
- Jemand anderes und zwar: _____
- Meine Begleitung soll die ganze Zeit bei mir sein
- Meine Begleitung soll bei vaginalen Untersuchungen/ zur Geburt den Raum verlassen
- Meine Begleitung soll alle wichtigen Entscheidungen mittreffen

Weitere Wünsche/ Anmerkungen:

Atmosphäre

- Musik
 - Erstelle meine eigene Playlist
 - Gedämpftes Licht
 - Verwendung von Düften/ ätherischen Ölen
 - Weitere Wünsche/ Anmerkungen
-

Umgang mit Schmerzen

- Schmerzmittel
- Massagen
- Akupunktur
- Homöopathie
- Tense Gerät
- Gymnastikball
- Möglichkeit zu gehen
- Baden
- PDA

weitere Wünsche/ Anmerkungen

Während der Geburt

- *Wünsche ich mir folgende Geburtsposition _____*
 - _____

 - *Bitte schlagen sie mir Geburtspositionen vor*
 - *Ich wünsche mir eine Gebärwanne*
 - *Einen Dammschnitt möchte ich vermeiden*
 - *Weitere Wünsche/ Anmerkungen _____*
 - _____
-

Nach der Geburt:

Nabelschnur

- *Auspulsieren lassen*
- *Sofort durchtrennen, um Nabelschnurblut einzulagern*
- *Darf meine Begleitperson durchtrennen*

Plazenta

- *Ich möchte sie sehen*
- *Ich möchte sie nicht sehen*
- *Ich möchte sie mitnehmen*
- *Ich möchte Globuli herstellen lassen*

Mein Baby

- *Ich möchte mein Baby selbst aufnehmen*
- *Ich möchte stillen*
- *Ich möchte nicht stillen*

Das ist mir ausserdem wichtig
