



Geburtsplan

Name:

Voraussichtlicher Entbindungstermin:

BEGLEITUNG

- Partner/Partnerin
- Mutter/Vater
- Jemand anderes und zwar: _____
- Meine Begleitung soll die ganze Zeit bei mir sein
- Meine Begleitung soll bei vaginalen Untersuchungen/ zur Geburt den Raum verlassen
- Meine Begleitung soll alle wichtigen Entscheidungen mittreffen

Weitere Wünsche/ Anmerkungen:

Atmosphäre

- Musik
 - Erstelle meine eigene Playlist
 - Gedämpftes Licht
 - Verwendung von Düften/ ätherischen Ölen
 - Weitere Wünsche/ Anmerkungen
-

Umgang mit Schmerzen

- Schmerzmittel
- Massagen
- Akupunktur
- Homöopathie
- Tense Gerät
- Gymnastikball
- Möglichkeit zu gehen
- Baden
- PDA

weitere Wünsche/ Anmerkungen
